



天水圍香島中學 主辦



Ziberty Sports Studio 協辦

## 香島盃-小學跳繩大賽 2023

### 校際總成績

學校	排名	總分
佛教陳榮根紀念學校	1	326
香港青年協會李兆基小學	2	223
樂善堂梁蕙芳紀念學校	3	192
李志達紀念學校	4	187
仁濟醫院羅陳楚思小學	5	122
鳳溪廖潤琛紀念學校	6	101
和富慈善基金李宗德小學	7	83
五邑鄒振猷學校	8	78
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	9	73
伊利沙伯中學舊生會小學	10	63
樂善堂梁錫琚學校(分校)	11	30
元朗朗屏邨東莞學校	12	25
天水圍天主教小學	13	15
基督教培恩小學	14	11

## 30秒單車步

學校	姓名	性別	組別	成績	排名
李志達紀念學校	曾家欣	女	甲	74	1
仁濟醫院羅陳楚思小學	梁穎詩	女	甲	68.5	2
五邑鄒振猷學校	陳芍穎	女	甲	67.5	3
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	陳芯羽	女	甲	61	4
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	郭依楠	女	甲	60	5
保良局莊啟程第二小學(個人名義參賽)	江悅芊	女	甲	57	6
佛教陳榮根紀念學校	黃彥心	女	甲	54.5	7
李志達紀念學校	何羨瑜	女	甲	54	8
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	潘雅而	女	甲	53.5	9
香港青年協會李兆基小學	吳睿芯	女	甲	53	10
佛教陳榮根紀念學校	李思遙	女	甲	46.5	11
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	賴美勻	女	甲	45	12
伊利沙伯中學舊生會小學	楊恩熙	女	甲	45	12
鳳溪廖潤琛紀念學校	連焯彤	女	甲	44.5	14
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	崔芷嫣	女	甲	44	15
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	陳芝洵	女	甲	44	15
元朗朗屏邨東莞學校	蔡妙然	女	甲	42.5	17
元朗朗屏邨東莞學校	林倚冰	女	甲	42	18
和富慈善基金李宗德小學	趙子殷	女	甲	40.5	19
香港青年協會李兆基小學	許凱堯	女	甲	40	20
伊利沙伯中學舊生會小學	蘇詠妍	女	甲	40	20
五邑鄒振猷學校	張可馨	女	甲	39.5	22
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張芯頤	女	甲	39	23
鳳溪廖潤琛紀念學校	朱亮瑩	女	甲	37	24
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	何紫滄	女	甲	35.5	25
仁濟醫院羅陳楚思小學	林紫迎	女	甲	34	26
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳咏心	女	甲	33	27
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	柳依依	女	甲	33	27
天水圍天主教小學	吳一諾	女	甲	30.5	29
和富慈善基金李宗德小學	黃海晴	女	甲	28.5	30
天水圍天主教小學	孔芷善	女	甲	ABS	

李志達紀念學校	麥梓烽	男	甲	78	1
佛教陳榮根紀念學校	梁凱峻	男	甲	72	2
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	蕭鈺涵	男	甲	70	3
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	冼頌民	男	甲	68	4
元朗朗屏邨東莞學校	吳嘉晉	男	甲	65	5
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞宇	男	甲	63	6
仁濟醫院羅陳楚思小學	李曉治	男	甲	61.5	7
鳳溪廖潤琛紀念學校	朱浚熙	男	甲	61	8
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	高凱涵	男	甲	58	9
香港青年協會李兆基小學	黃冬澤	男	甲	55	10
鳳溪廖潤琛紀念學校	黃震銘	男	甲	52	11
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	趙卓迪	男	甲	50.5	12
佛教陳榮根紀念學校	周峻弘	男	甲	49	13
伊利沙伯中學舊生會小學	黃奇鋒	男	甲	49	13
李志達紀念學校	陳智勇	男	甲	48.5	15
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	黃子朗	男	甲	46	16

香島盃-小學跳繩大賽2023

和富慈善基金李宗德小學	何晉熹	男	甲	44.5	17
五邑鄒振猷學校	勞永逸	男	甲	38.5	18
香港青年協會李兆基小學	麥承軒	男	甲	37	19
和富慈善基金李宗德小學	賴偉翹	男	甲	37	19
仁濟醫院羅陳楚思小學	梁頌恒	男	甲	35	21
天水圍天主教小學	彭浚霆	男	甲	35	21
五邑鄒振猷學校	麥皓舜	男	甲	27.5	23
伊利沙伯中學舊生會小學	文政博	男	甲	17	24
元朗朗屏邨東莞學校	阮永健	男	甲	ABS	

佛教陳榮根紀念學校	劉展攸	女	乙	65	1
佛教陳榮根紀念學校	李沛芸	女	乙	64	2
仁濟醫院羅陳楚思小學	鄭籽言	女	乙	61.5	3
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	李嘉雯	女	乙	59.5	4
天水圍天主教小學	譚睿	女	乙	49	5
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	潘希而	女	乙	48.5	6
五邑鄒振猷學校	冼樂晴	女	乙	48	7
仁濟醫院羅陳楚思小學	何子炬	女	乙	47	8
香港青年協會李兆基小學	許梓喬	女	乙	42	9
天水圍天主教小學	潘思言	女	乙	40	10
鳳溪廖潤琛紀念學校	賴玥彤	女	乙	38	11
和富慈善基金李宗德小學	潘天樂	女	乙	36	12
李志達紀念學校	李敏柔	女	乙	36	12
伊利沙伯中學舊生會小學	賴梓澄	女	乙	36	12
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	葉芷茵	女	乙	35.5	15
伊利沙伯中學舊生會小學	朱芷僊	女	乙	34	16
鳳溪廖潤琛紀念學校	霍芷婷	女	乙	33	17
基督教培恩小學	賴芷茵	女	乙	30.5	18
五邑鄒振猷學校	黎芯言	女	乙	30	19
香港青年協會李兆基小學	何梓誼	女	乙	30	19
和富慈善基金李宗德小學	羅永怡	女	乙	28.5	21
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃巧兒	女	乙	27.5	22
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	譚琳惠	女	乙	26	23
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	沈樂兒	女	乙	23.5	24
基督教培恩小學	蘇泳莉	女	乙	22.5	25
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	賴曉瑩	女	乙	ABS	
李志達紀念學校	趙雯希	女	乙	ABS	

香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	吳浩儒	男	乙	62	1
仁濟醫院羅陳楚思小學	李俊熹	男	乙	54	2
佛教陳榮根紀念學校	譚國華	男	乙	53	3
鳳溪廖潤琛紀念學校	陳嶽培	男	乙	51	4
和富慈善基金李宗德小學	翁斯朗	男	乙	50.5	5
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張謹浩	男	乙	50	6
佛教陳榮根紀念學校	李俊軒	男	乙	49.5	7
香港青年協會李兆基小學	許哲霖	男	乙	49	8
仁濟醫院羅陳楚思小學	鍾振軒	男	乙	45	9
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	凌誠熙	男	乙	44.5	10
香港青年協會李兆基小學	李梓泓	男	乙	42.5	11
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭俊朗	男	乙	39.5	12

香島盃-小學跳繩大賽2023

伊利沙伯中學舊生會小學	曾志遠	男	乙	37	13
五邑鄒振猷學校	溫思行	男	乙	37	13
樂善堂梁錫琚學校(分校)	譚令聰	男	乙	36	15
李志達紀念學校	陳竣熙	男	乙	32.5	16
五邑鄒振猷學校	周晉希	男	乙	32	17
和富慈善基金李宗德小學	王梓愉	男	乙	32	17
伊利沙伯中學舊生會小學	莫家僑	男	乙	32	17
鳳溪廖潤琛紀念學校	劉耀澤	男	乙	24.5	20
李志達紀念學校	陳柏羽	男	乙	ABS	
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	薛子楠	男	乙	ABS	

佛教陳榮根紀念學校	梁伊程	女	丙	56.5	1
圓玄學院陳國超興德小學(個人名義參賽)	林詩羽	女	丙	54.5	2
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	楊芯蕾	女	丙	47	3
鳳溪廖潤琛紀念學校	梁紫霖	女	丙	46	4
仁濟醫院羅陳楚思小學	鄺梓銚	女	丙	42.5	5
佛教陳榮根紀念學校	林筱悠	女	丙	40	6
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	黃巧妍	女	丙	37	7
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	溫晴	女	丙	36.5	8
李志達紀念學校	冉曉佳	女	丙	36	9
仁濟醫院羅陳楚思小學	黃嫻霖	女	丙	30	10
樂善堂梁錫琚學校(分校)(個人名義參賽)	賴曉澄	女	丙	29.5	11
香港青年協會李兆基小學	廖煦嵐	女	丙	29	12
和富慈善基金李宗德小學	陳芷瑩	女	丙	28.5	13
基督教培恩小學	林梓鋼	女	丙	23	14
香港青年協會李兆基小學	陳曉妍	女	丙	21	15
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	周浚鈺	女	丙	21	15
基督教培恩小學	黃靖淇	女	丙	12.5	17
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	高芷萱	女	丙	ABS	
李志達紀念學校	劉梓涵	女	丙	ABS	

李志達紀念學校	周汶希	男	丙	71	1	(破紀錄)
佛教陳榮根紀念學校	徐宇昊	男	丙	52.5	2	
佛教陳榮根紀念學校	劉亦軒	男	丙	52	3	
李志達紀念學校	陳炫陸	男	丙	48	4	
五邑鄒振猷學校	郭頌言	男	丙	44.5	5	
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	鄭文僑	男	丙	44	6	
伊利沙伯中學舊生會小學	張駿希	男	丙	39.5	7	
仁濟醫院羅陳楚思小學	張思齊	男	丙	39	8	
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林自逸	男	丙	38.5	9	
香港青年協會李兆基小學	周信希	男	丙	38	10	
仁濟醫院羅陳楚思小學	吳卓泓	男	丙	36	11	
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	何泓銳	男	丙	34	12	
五邑鄒振猷學校	陳奕希	男	丙	31.5	13	
香港青年協會李兆基小學	徐君圻	男	丙	29.5	14	
和富慈善基金李宗德小學	吳卓軒	男	丙	29	15	

## 30秒交叉跳

學校	姓名	性別	組別	成績	排名
鳳溪廖潤琛紀念學校	楊雅晴	女	甲	107	1
佛教陳榮根紀念學校	張沁翹	女	甲	97.5	2
仁濟醫院羅陳楚思小學	梁穎詩	女	甲	90.5	3
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	陳芝洵	女	甲	71	4
香港青年協會李兆基小學	蔡婷玉	女	甲	70	5
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	湯紫晴	女	甲	69.5	6
元朗朗屏邨東莞學校	鄧湘蓉	女	甲	68	7
元朗朗屏邨東莞學校	林倚冰	女	甲	66	8
五邑鄒振猷學校	葉子荀	女	甲	63	9
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	潘雅而	女	甲	62	10
鳳溪廖潤琛紀念學校	賴曼維	女	甲	59	11
和富慈善基金李宗德小學	趙子殷	女	甲	55.5	12
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	陳楚滢	女	甲	55	13
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	徐恩晞	女	甲	50.5	14
佛教陳榮根紀念學校	黃彥心	女	甲	49.5	15
伊利沙伯中學舊生會小學	夏貝嘉	女	甲	48	16
伊利沙伯中學舊生會小學	莫希澄	女	甲	47	17
香港青年協會李兆基小學	許凱堯	女	甲	47	17
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	陳芝瀨	女	甲	44	19
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張芯頤	女	甲	42	20
天水圍天主教小學	吳一諾	女	甲	37	21
李志達紀念學校	陳子晴	女	甲	31.5	22
仁濟醫院羅陳楚思小學	林紫迎	女	甲	28	23
李志達紀念學校	楊婧怡	女	甲	26	24
和富慈善基金李宗德小學	黃海晴	女	甲	23.5	25
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	冼希霖	女	甲	23	26
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳咏心	女	甲	19	27
天水圍天主教小學	孔芷宜	女	甲	ABS	
五邑鄒振猷學校	張景安	女	甲	ABS	

佛教陳榮根紀念學校	劉展宇	男	甲	104	1
李志達紀念學校	陳智勇	男	甲	91.5	2
李志達紀念學校	戴俊熙	男	甲	80	3
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	傅至軒	男	甲	79	4
五邑鄒振猷學校	鄧柏熙	男	甲	78	5
鳳溪廖潤琛紀念學校	胡富傑	男	甲	76.5	6
仁濟醫院羅陳楚思小學	郭嘉盛	男	甲	73.5	7
和富慈善基金李宗德小學	周沛樂	男	甲	72	8
仁濟醫院羅陳楚思小學	梁頌恒	男	甲	67.5	9
元朗朗屏邨東莞學校	李偉楠	男	甲	65	10
伊利沙伯中學舊生會小學	余冠希	男	甲	62	11
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	陳彥童	男	甲	62	11
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	黃子朗	男	甲	61.5	13
鳳溪廖潤琛紀念學校	朱浚熙	男	甲	58	14
佛教陳榮根紀念學校	黃隆林	男	甲	53.5	15
伊利沙伯中學舊生會小學	袁逍遙	男	甲	48.5	16
香港青年協會李兆基小學	鄧熙朗	男	甲	48	17
和富慈善基金李宗德小學	賴偉翹	男	甲	44	19

香島盃-小學跳繩大賽2023

元朗朗屏邨東莞學校	林汶翹	男	甲	42	20
五邑鄒振猷學校	麥皓舜	男	甲	29	21
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	蕭鈺涵	男	甲	2	22
香港青年協會李兆基小學	莊澄	男	甲	ABS	

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	謝錦華	女	乙	76	1
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	潘希而	女	乙	60	2
佛教陳榮根紀念學校	李沛芸	女	乙	56.5	3
香港青年協會李兆基小學	韓卉欣	女	乙	56	4
五邑鄒振猷學校	張柏怡	女	乙	55.5	5
仁濟醫院羅陳楚思小學	祝千舜	女	乙	55	6
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭咏滢	女	乙	54.5	7
伊利沙伯中學舊生會小學	鄭晉儒	女	乙	54	8
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	朱苑靖	女	乙	52	9
佛教陳榮根紀念學校	洪子悅	女	乙	50.5	10
李志達紀念學校	莫智淇	女	乙	48	11
仁濟醫院羅陳楚思小學	葉迦晴	女	乙	44	12
天水圍天主教小學	譚睿	女	乙	44	12
李志達紀念學校	李敏柔	女	乙	44	12
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	何芯瑜	女	乙	42	15
和富慈善基金李宗德小學	林雪晴	女	乙	42	15
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	范芷寧	女	乙	41	17
天水圍天主教小學	李晞妍	女	乙	40	18
伊利沙伯中學舊生會小學	鄭銘忻	女	乙	34	19
鳳溪廖潤琛紀念學校	賴玥彤	女	乙	29	20
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黎米	女	乙	22	21
基督教培恩小學	蘇泳莉	女	乙	19	22
香港青年協會李兆基小學	章稀童	女	乙	19	22
鳳溪廖潤琛紀念學校	霍芷婷	女	乙	17.5	24
和富慈善基金李宗德小學	楊玥	女	乙	ABS	
五邑鄒振猷學校	鄧思諾	女	乙	ABS	
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	梁凱晴	女	乙	ABS	

香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	蔡鎬宇	男	乙	90.5	1
佛教陳榮根紀念學校	江孝賢	男	乙	83	2
佛教陳榮根紀念學校	李俊軒	男	乙	71	3
仁濟醫院羅陳楚思小學	李俊熹	男	乙	69	4
鳳溪廖潤琛紀念學校	曾念豪	男	乙	62	5
仁濟醫院羅陳楚思小學	朱正軒	男	乙	60	6
香港青年協會李兆基小學	李梓泓	男	乙	58.5	7
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃逸希	男	乙	57.5	8
伊利沙伯中學舊生會小學	鄧浩軒	男	乙	56.5	9
五邑鄒振猷學校	黃子軒	男	乙	53	10
和富慈善基金李宗德小學	羅學琛	男	乙	52	11
和富慈善基金李宗德小學	黃天予	男	乙	44	12
香港青年協會李兆基小學	劉君豪	男	乙	42.5	13
基督教培恩小學	賴焯文	男	乙	38	14
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃駿熹	男	乙	37	15
伊利沙伯中學舊生會小學	余天城	男	乙	36	16
李志達紀念學校	劉卓熹	男	乙	24	17

香島盃-小學跳繩大賽2023

樂善堂梁鈺琚學校(分校)	譚令聰	男	乙	7	18
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	林景朗	男	乙	ABS	
李志達紀念學校	陳柏羽	男	乙	ABS	
鳳溪廖潤琛紀念學校	羅頌傑	男	乙	ABS	

佛教陳榮根紀念學校	梁伊程	女	丙	63	1
鳳溪廖潤琛紀念學校	梁紫霖	女	丙	62	2
天水圍天主教小學(個人名義參賽)	吳凱淳	女	丙	59.5	3
佛教陳榮根紀念學校	歐陽逸晴	女	丙	55.5	4
和富慈善基金李宗德小學	黃曉恩	女	丙	54	5
和富慈善基金李宗德小學	譚鈞心	女	丙	52.5	6
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	李凱玲	女	丙	52	7
香港青年協會李兆基小學	姜紫翹	女	丙	51.5	8
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	楊芯蕾	女	丙	40.5	9
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	溫晴	女	丙	40	10
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	段譚雯	女	丙	32	11
仁濟醫院羅陳楚思小學	郭穎詩	女	丙	31	12
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	黃巧妍	女	丙	30.5	13
李志達紀念學校	冉曉佳	女	丙	30	14
基督教培恩小學	林梓鈞	女	丙	28	15
香港青年協會李兆基小學	陳曉妍	女	丙	26.5	16
基督教培恩小學	黃靖淇	女	丙	24	17
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳嘉晴	女	丙	17	18
仁濟醫院羅陳楚思小學	梁子珊	女	丙	16.5	19

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	吳子程	男	丙	73	1
佛教陳榮根紀念學校	劉亦軒	男	丙	63.5	2
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	謝錦球	男	丙	63	3
李志達紀念學校	周汶鏞	男	丙	60.5	4
伊利沙伯中學舊生會小學	張駿希	男	丙	44	5
香港青年協會李兆基小學	徐君圻	男	丙	43	6
仁濟醫院羅陳楚思小學	吳卓泓	男	丙	40	7
佛教陳榮根紀念學校	何昭賢	男	丙	32	8
香港青年協會李兆基小學	林晉毅	男	丙	30.5	9
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	何泓銳	男	丙	30	10
和富慈善基金李宗德小學	吳卓軒	男	丙	26	11
五邑鄒振猷學校	梁與琛	男	丙	22.5	12
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	林自逸	男	丙	19	13
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	鄭文僑	男	丙	18	14
仁濟醫院羅陳楚思小學	張思齊	男	丙	11	15
李志達紀念學校	張耀浚	男	丙	ABS	

## 30秒二重跳

學校	姓名	性別	組別	成績	排名
鳳溪廖潤琛紀念學校	賴曼維	女	甲	66	1
五邑鄒振猷學校	陳芍穎	女	甲	63.5	2
佛教陳榮根紀念學校	陳凱嘉	女	甲	62.5	3
佛教陳榮根紀念學校	李慧婕	女	甲	60	4
伊利沙伯中學舊生會小學	黃逸詩	女	甲	58	5
鳳溪廖潤琛紀念學校	梁紫滢	女	甲	57.5	6
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	符卓恩	女	甲	57	7
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	郭依楠	女	甲	56	8
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	高晞彤	女	甲	51.5	9
保良局莊啟程第二小學(個人名義參賽)	江悅芊	女	甲	47.5	10
天水圍天主教小學	陳止琳	女	甲	47	11
天水圍天主教小學	陳善瞳	女	甲	45	12
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	陳芯羽	女	甲	45	12
元朗朗屏邨東莞學校	鄧湘蓉	女	甲	43	14
伊利沙伯中學舊生會小學	冼希敏	女	甲	37	15
李志達紀念學校	楊婧怡	女	甲	36.5	16
香港青年協會李兆基小學	潘琛鈞	女	甲	33.5	17
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	陳楚滢	女	甲	33	18
五邑鄒振猷學校	張可馨	女	甲	32.5	19
仁濟醫院羅陳楚思小學	陳楚倩	女	甲	32	20
仁濟醫院羅陳楚思小學	何若僑	女	甲	26	21
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	陳芝滙	女	甲	25.5	22
香港青年協會李兆基小學	韋芯妍	女	甲	25	23
李志達紀念學校	何羨瑜	女	甲	22	24
元朗朗屏邨東莞學校	蔡妙然	女	甲	19	25
樂善堂梁鍊琚學校(分校)	譚令兒	女	甲	14	26

和富慈善基金李宗德小學	董柏翹	男	甲	71.5	1
李志達紀念學校	饒涵	男	甲	71	2
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳嘉樂	男	甲	70	3
佛教陳榮根紀念學校	梁凱峻	男	甲	68	4
佛教陳榮根紀念學校	石子謙	男	甲	66	5
元朗朗屏邨東莞學校	吳嘉晉	男	甲	63	6
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校(個人名義參賽)	趙卓迪	男	甲	55.5	7
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張學儒	男	甲	55	8
李志達紀念學校	戴俊熙	男	甲	53.5	9
伊利沙伯中學舊生會小學	麥壘熙	男	甲	53	10
元朗朗屏邨東莞學校	周家富	男	甲	52.5	11
鳳溪廖潤琛紀念學校	胡富傑	男	甲	51.5	12
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	高凱涵	男	甲	51	13
五邑鄒振猷學校	勞永逸	男	甲	48	14
香港青年協會李兆基小學	胡晨灝	男	甲	45.5	15
和富慈善基金李宗德小學	周沛樂	男	甲	44.5	16
仁濟醫院羅陳楚思小學	李曉治	男	甲	44	17
仁濟醫院羅陳楚思小學	郭嘉盛	男	甲	39	18
天水圍天主教小學	羅哲平	男	甲	38.5	19
五邑鄒振猷學校	鄧柏熙	男	甲	20.5	20
香港青年協會李兆基小學	莊澄	男	甲	ABS	

(破紀錄)



香島盃-小學跳繩大賽2023

伊利沙伯中學舊生會小學	張東陽	男	甲	ABS	
元朗公立中學校友會鄧英業小學 (個人名義參賽)	陳浩霆	男	甲	ABS	
仁濟醫院羅陳楚思小學	鄭籽言	女	乙	57.5	1
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	李嘉雯	女	乙	57	2
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 (個人名義參賽)	謝錦華	女	乙	42	3
伊利沙伯中學舊生會小學	梁穎瑤	女	乙	41	4
佛教陳榮根紀念學校	鄒沅彤	女	乙	34	5
仁濟醫院羅陳楚思小學	何子烜	女	乙	32	6
佛教陳榮根紀念學校	洪子悅	女	乙	31.5	7
五邑鄒振猷學校	冼樂晴	女	乙	30.5	8
和富慈善基金李宗德小學	李芊雪	女	乙	13	9
基督教培恩小學	賴芷茵	女	乙	9	10
伊利沙伯中學舊生會小學	林沛琪	女	乙	6.5	11
香港青年協會李兆基小學	章稀童	女	乙	6	12
香港青年協會李兆基小學	何梓誼	女	乙	3	13
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	張菁芯	女	乙	0	14
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	黃穎晴	女	乙	ABS	
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	賴曉瑩	女	乙	ABS	
香港青年協會李兆基小學	張榮悅	男	乙	63	1
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	吳浩儒	男	乙	60	2
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	蔡鎬宇	男	乙	59	3
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	蕭俊希	男	乙	51.5	4
佛教陳榮根紀念學校	譚國華	男	乙	47	5
佛教陳榮根紀念學校	黃振業	男	乙	44.5	6
香港青年協會李兆基小學	黃梓竣	男	乙	43	7
仁濟醫院羅陳楚思小學	鍾振軒	男	乙	40.5	8
李志達紀念學校	莊旻翰	男	乙	36.5	9
和富慈善基金李宗德小學	何崇熹	男	乙	36	10
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	凌誠熙	男	乙	34	11
仁濟醫院羅陳楚思小學	朱正軒	男	乙	32.5	12
五邑鄒振猷學校	溫思行	男	乙	32	13
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	黃逸希	男	乙	27.5	14
和富慈善基金李宗德小學	王梓愉	男	乙	20	15
伊利沙伯中學舊生會小學	曾志遠	男	乙	16.5	16
伊利沙伯中學舊生會小學	莫家僑	男	乙	6.5	17
基督教培恩小學	賴焯文	男	乙	6	18
圓玄學院陳國超興德小學 (個人名義參賽)	林詩羽	女	丙	37.5	1
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	楊程善	女	丙	30	2
仁濟醫院羅陳楚思小學	劉芯瑜	女	丙	27.5	3
佛教陳榮根紀念學校	李梓晴	女	丙	26.5	4
佛教陳榮根紀念學校	林筱悠	女	丙	20.5	5
仁濟醫院羅陳楚思小學	郭穎詩	女	丙	8	6
香港青年協會李兆基小學	吳紀澄	女	丙	3	7
基督教培恩小學	梁海彤	女	丙	0	
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	周浚鈺	女	丙	0	
香港青年協會李兆基小學	李凱琳	女	丙	ABS	

香島盃-小學跳繩大賽2023

李志達紀念學校	周汶希	男	丙	57.5	1
香港青年協會李兆基小學	姜狄辰	男	丙	52.5	2
樂善堂梁蕙芳紀念學校	張晞朗	男	丙	46	3
樂善堂梁蕙芳紀念學校	張瀚陽	男	丙	42	4
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 (個人名義參賽)	吳子程	男	丙	35	5
僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 (個人名義參賽)	謝錦球	男	丙	34	6
五邑鄒振猷學校	梁與琛	男	丙	10	7
香港青年協會李兆基小學	林晉毅	男	丙	6	8
佛教陳榮根紀念學校	何昭賢	男	丙	3	9
佛教陳榮根紀念學校	梁詠喆	男	丙	0	

### 30秒個人花式

學校	姓名	性別	組別	成績	排名
鳳溪廖潤琛紀念學校	楊雅晴	女	甲	24	1
李志達紀念學校	曾家欣	女	甲	15	2
佛教陳榮根紀念學校	李慧婕	女	甲	13	3
鳳溪廖潤琛紀念學校	梁紫滢	女	甲	12	4
佛教陳榮根紀念學校	張沁翹	女	甲	11	5
香港青年協會李兆基小學	潘琛鈞	女	甲	10	6
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	符卓恩	女	甲	9	7
伊利沙伯中學舊生會小學	黃逸詩	女	甲	8	8
伊利沙伯中學舊生會小學	冼希敏	女	甲	5.5	9
五邑鄒振猷學校	冼樂桐	女	甲	5	10
五邑鄒振猷學校	葉子菊	女	甲	4.5	11
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	高晞彤	女	甲	3	12
香港青年協會李兆基小學	吳睿芯	女	甲	2	13
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	譚令兒	女	甲	2	13
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	賴美勻	女	甲	ABS	

李志達紀念學校	麥梓烽	男	甲	30	1
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	葉卓霖	男	甲	25.5	2
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳嘉樂	男	甲	25	3
和富慈善基金李宗德小學	董柏翹	男	甲	24	4
佛教陳榮根紀念學校	石子謙	男	甲	23	5
香港青年協會李兆基小學	黃冬澤	男	甲	17	6
香港青年協會李兆基小學	胡晨灝	男	甲	10	7
伊利沙伯中學舊生會小學	麥壘熙	男	甲	9	8
和富慈善基金李宗德小學	何晉熹	男	甲	6	9
李志達紀念學校	饒涵	男	甲	5	10
佛教陳榮根紀念學校	劉展宇	男	甲	4	11
伊利沙伯中學舊生會小學	張東陽	男	甲	ABS	

香港青年協會李兆基小學	韓卉欣	女	乙	21.5	1
佛教陳榮根紀念學校	劉展攸	女	乙	21	2
佛教陳榮根紀念學校	容希桐	女	乙	19	3
伊利沙伯中學舊生會小學	蔡昊彤	女	乙	12.5	4
香港青年協會李兆基小學	許梓喬	女	乙	12	5
和富慈善基金李宗德小學	李芊雪	女	乙	11	6
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭咏滢	女	乙	7	7
樂善堂梁鈺琚學校(分校)	梁苑晞	女	乙	6.5	8
五邑鄒振猷學校	黎芯言	女	乙	6	9
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃巧兒	女	乙	4.5	10
伊利沙伯中學舊生會小學	文樂儀	女	乙	4	11
五邑鄒振猷學校	潘芷曼	女	乙	2	12

佛教陳榮根紀念學校	黃振業	男	乙	19	1
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	蕭俊希	男	乙	18	2
香港青年協會李兆基小學	張榮悅	男	乙	17	3
佛教陳榮根紀念學校	江孝賢	男	乙	15	4
李志達紀念學校	莊旻翰	男	乙	12.5	5
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張謹浩	男	乙	12	6

香島盃-小學跳繩大賽2023

和富慈善基金李宗德小學	黃天予	男	乙	11.5	7
香港青年協會李兆基小學	黃梓竣	男	乙	11	8
伊利沙伯中學舊生會小學	余天城	男	乙	9	9
伊利沙伯中學舊生會小學	鄧浩軒	男	乙	8	10
五邑鄒振猷學校	黃子軒	男	乙	6	11
和富慈善基金李宗德小學	羅學琛	男	乙	6	11
李志達紀念學校	劉卓熹	男	乙	4	13
五邑鄒振猷學校	周晉希	男	乙	4	13
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	鍾浩然	男	乙	ABS	
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	林景朗	男	乙	ABS	

香港青年協會李兆基小學	蔡宛綺	女	丙	17	1
和富慈善基金李宗德小學	梁倩忻	女	丙	16	2
香港青年協會李兆基小學	吳紀澄	女	丙	15	3
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	楊程善	女	丙	14	4
佛教陳榮根紀念學校	歐陽逸晴	女	丙	13	5
樂善堂梁錫琚學校(分校)(個人名義參賽)	賴曉澄	女	丙	12	6
天水圍天主教小學(個人名義參賽)	吳凱淳	女	丙	10	7
佛教陳榮根紀念學校	李日晴	女	丙	8	8
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳嘉晴	女	丙	5	9
李志達紀念學校	劉梓涵	女	丙	ABS	

香港青年協會李兆基小學	姜狄辰	男	丙	19.5	1
佛教陳榮根紀念學校	徐宇昊	男	丙	19	2
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞朗	男	丙	18.5	3
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張瀚陽	男	丙	16	4
五邑鄒振猷學校	陳奕希	男	丙	13	5
佛教陳榮根紀念學校	梁詠喆	男	丙	12	6
李志達紀念學校	周汶鏞	男	丙	10.5	7
香港青年協會李兆基小學	黃慕信	男	丙	10	8
李志達紀念學校	陳炫陸	男	丙	9	9
五邑鄒振猷學校	郭頌言	男	丙	6	10

### 親子1分鐘朋友跳

學校	姓名	性別	組別	成績	排名
李志達紀念學校	周汶希	男	初小組	152	1
李志達紀念學校	周汶鏞	男	初小組	125	2
鳳溪廖潤琛紀念學校	梁紫霖	女	初小組	105.5	3
香港青年協會李兆基小學	何東縉	男	初小組	103	4
李志達紀念學校	莫智淇	女	初小組	97	5
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃逸希	男	初小組	96.5	6
香港青年協會李兆基小學	姜狄辰	男	初小組	96	7
香港青年協會李兆基小學	周信希	男	初小組	95	8
佛教陳榮根紀念學校	李日晴	女	初小組	93	9
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張晞朗	男	初小組	91	10
佛教陳榮根紀念學校	歐陽逸晴	女	初小組	80	11
佛教陳榮根紀念學校	謝懷萱	女	初小組	76	12
香港青年協會李兆基小學	許梓喬	女	初小組	72	13
李志達紀念學校	陳炫陸	男	初小組	70	14
五邑鄒振猷學校	郭頌言	男	初小組	69	15
香港青年協會李兆基小學	周睿天	男	初小組	68	16
香港青年協會李兆基小學	何梓誼	女	初小組	65	17
香港青年協會李兆基小學	劉君豪	男	初小組	62	18
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	周浚鈺	女	初小組	61	19
佛教陳榮根紀念學校	李俊軒	男	初小組	61	19
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黎米	女	初小組	60.5	21
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	蕭俊希	男	初小組	60.5	21
香港青年協會李兆基小學	郭信希	男	初小組	60	23
香港青年協會李兆基小學	鄧城鋒	男	初小組	58.5	24
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳嘉晴	女	初小組	57	25
佛教陳榮根紀念學校	林筱悠	女	初小組	55	26
李志達紀念學校	劉卓熹	男	初小組	53.5	27
香港青年協會李兆基小學	陳如傑	男	初小組	52.5	28
香港青年協會李兆基小學	楊曉瑜	女	初小組	52	29
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	黃駿熹	男	初小組	52	29
香港青年協會李兆基小學	章稀童	女	初小組	52	29
香港青年協會李兆基小學	李凱琳	女	初小組	51	32
李志達紀念學校	李敏柔	女	初小組	50.5	33
佛教陳榮根紀念學校	何昭賢	男	初小組	50	34
香港青年協會李兆基小學	吳紀澄	女	初小組	48	35
香港青年協會李兆基小學	楊宏志	男	初小組	46	36
香港青年協會李兆基小學	黃慕信	男	初小組	44	37
香港青年協會李兆基小學	章凱喬	女	初小組	43	38
香港青年協會李兆基小學	劉梓凌	女	初小組	41.5	39
香港青年協會李兆基小學	陳俊諺	男	初小組	41	40
佛教陳榮根紀念學校	梁伊程	女	初小組	41	40
香港青年協會李兆基小學	陳傲珠	女	初小組	38	42
李志達紀念學校	冉曉佳	女	初小組	38	42
香港青年協會李兆基小學	陳曉妍	女	初小組	34	44
佛教陳榮根紀念學校	徐宇昊	男	初小組	31	45
香港青年協會李兆基小學	溫保傑	男	初小組	24.5	46
香港青年協會李兆基小學	方子翠	女	初小組	23	47
李志達紀念學校	莊旻翰	男	初小組	23	47
香港青年協會李兆基小學	林恩祈	女	初小組	21	49
香港青年協會李兆基小學	廖煦嵐	女	初小組	18.5	50
香港青年協會李兆基小學	李梓浩	男	初小組	9	51
香港青年協會李兆基小學	胡皓翔	男	初小組	8	52
香港青年協會李兆基小學	鄭梓芊	女	初小組	ABS	

(破紀錄)

香島盃-小學跳繩大賽2023

李志達紀念學校	陳柏羽	男	初小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	黃紫昕	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	高芷萱	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	林自逸	男	初小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	蔡宛錡	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	沈樂兒	女	初小組	ABS	
李志達紀念學校	張耀浚	男	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	張謹浩	男	初小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	陳柏衡	男	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	黃巧兒	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	張菁芯	女	初小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	陶敏淇	女	初小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	洪子悅	女	初小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	莫巧兒	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	楊程善	女	初小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	許梓琦	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	鄭文僑	男	初小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	陳嘉淳	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	李凱玲	女	初小組	ABS	
李志達紀念學校	劉梓涵	女	初小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	何懿洛	女	初小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	謝馥謙	男	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	張瀚陽	男	初小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	陳罡和	男	初小組	ABS	
李志達紀念學校	趙雯希	女	初小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	梁愷昕	女	初小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	黃曉晴	女	初小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	鄒沅彤	女	初小組	ABS	
樂善堂梁蕙芳紀念學校	郭咏滢	女	初小組	ABS	

佛教陳榮根紀念學校	陳凱嘉	女	高小組	130	1
香港青年協會李兆基小學	胡晨灝	男	高小組	124.5	2
樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳咏心	女	高小組	119	3
香港青年協會李兆基小學	黃冬澤	男	高小組	116	4
李志達紀念學校	饒涵	男	高小組	115	5
樂善堂梁蕙芳紀念學校	葉卓霖	男	高小組	113	6
香港青年協會李兆基小學	許哲霖	男	高小組	109.5	7
佛教陳榮根紀念學校	吳詠琦	女	高小組	102	8
香港青年協會李兆基小學	鄧熙朗	男	高小組	99.5	9
香港青年協會李兆基小學	吳睿芯	女	高小組	96	10
樂善堂梁蕙芳紀念學校	陳嘉樂	男	高小組	95.5	11
李志達紀念學校	曾家欣	女	高小組	93	12
佛教陳榮根紀念學校	黃隆林	男	高小組	89	13
香港青年協會李兆基小學	潘琛鈞	女	高小組	89	13
樂善堂梁蕙芳紀念學校	傅至軒	男	高小組	83	15
佛教陳榮根紀念學校	江孝賢	男	高小組	82	16
佛教陳榮根紀念學校	成慧芯	女	高小組	82	16
李志達紀念學校	麥梓烽	男	高小組	81	18
李志達紀念學校	楊婧怡	女	高小組	76	19
香港青年協會李兆基小學	韋芯妍	女	高小組	74.5	20
樂善堂梁蕙芳紀念學校	張晞宇	男	高小組	74.5	20
香港青年協會李兆基小學	韓卉欣	女	高小組	74	22
香港青年協會李兆基小學	黃梓竣	男	高小組	72	23
香港青年協會李兆基小學	方子瑗	女	高小組	70	24
五邑鄒振猷學校	黃子軒	男	高小組	69	25
香港青年協會李兆基小學	林雨昕	女	高小組	68	26

香島盃-小學跳繩大賽2023

樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張芯頤	女	高小組	58	27
佛教陳榮根紀念學校	容希桐	女	高小組	57	28
佛教陳榮根紀念學校	譚國華	男	高小組	57	28
佛教陳榮根紀念學校	李凱琳	女	高小組	55	30
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	張學儒	男	高小組	49	31
李志達紀念學校	陳智勇	男	高小組	49	31
香港青年協會李兆基小學	蔡婷玉	女	高小組	44.5	33
香港青年協會李兆基小學	梁亦翹	男	高小組	44	34
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	郭俊朗	男	高小組	43	35
李志達紀念學校	陳竣熙	男	高小組	39.5	36
李志達紀念學校	陳子晴	女	高小組	36	37
李志達紀念學校	何羨瑜	女	高小組	ABS	
李志達紀念學校	戴俊熙	男	高小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	何婧如	女	高小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	鄭梓靈	男	高小組	ABS	
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	陳彥童	男	高小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	陳韋甯	男	高小組	ABS	
元朗朗屏邨東莞學校	阮永健	男	高小組	ABS	
香港青年協會李兆基小學	陳力勤	男	高小組	ABS	
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬徽	男	高小組	ABS	
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	冼頌民	男	高小組	ABS	
佛教陳榮根紀念學校	黃曉彤	女	高小組	ABS	
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	譚憬謙	男	高小組	ABS	
樂善堂梁蕙蕙芳紀念學校	高晞彤	女	高小組	ABS	